

奥祥康泰

SIMPLE CHINESE STYLE EDUCATION AND TEACHING

ThaiGoldenSilkBird'sNest

泰国金丝燕窝

燕窝饮品具有补充营养素、润肺止咳、滋阴清热、养颜美容、提高免疫力等功效和作用



GENERIC TEMPLATE

金丝**燕窝**的功效与作用包括养阴**润肺**、益气补中、强身健体、**美容**养颜、免疫调节等

金丝燕窝的益处

1.养阴润肺：金丝燕窝就是金丝燕筑的巢窝，味甘，性平，入肺经，有养阴润燥、润肺止咳的作用，可缓解肺阴虚引起的咳嗽、咳痰、气喘等症状。

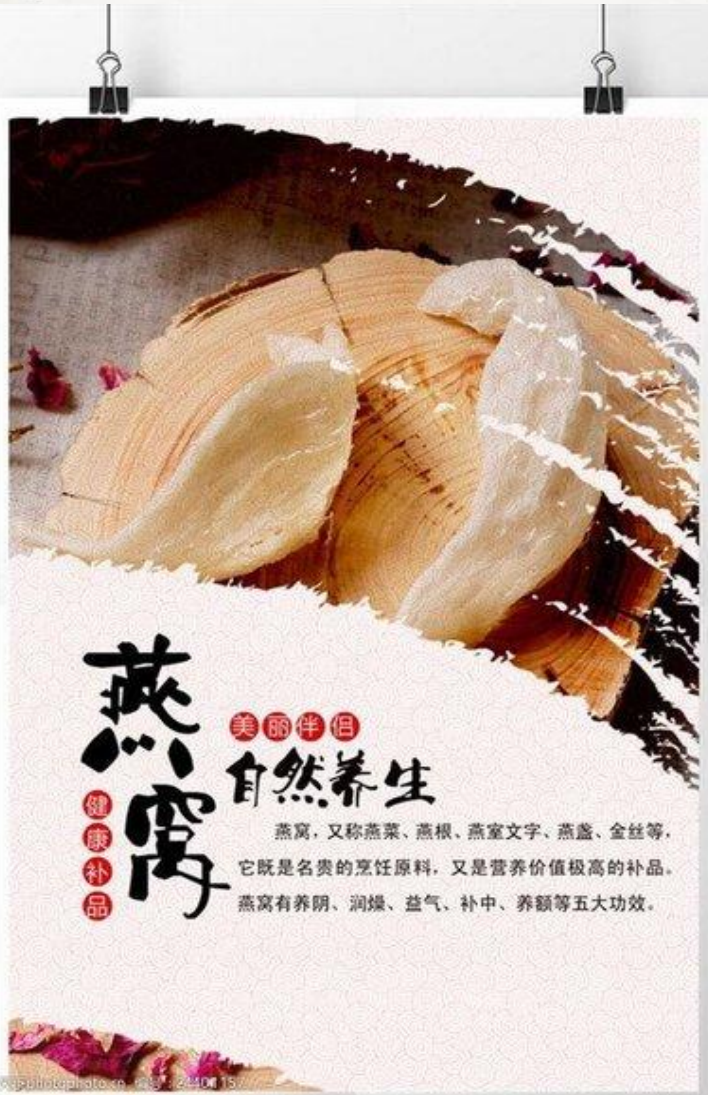
2.益气补中：金丝燕窝中含有大量的活性**蛋白**、人体必需的氨基酸、多糖、膳食纤维、**维生素**、微量元素等，有很高的滋补作用。金丝燕窝归脾、胃经，有补中益气、和胃止呕的作用，对脾胃阴虚引起的恶心、干呕，气虚引起的出虚汗、尿频等症状有缓解作用。

3.强身健体：金丝燕窝中含有丰富的钙、磷、铁、镁等矿物质，有利于骨骼的生长，防止骨质疏松。燕窝中的蛋白质和活性分子可促进细胞再生，增强免疫力，久病、产后体虚时都可吃金丝燕窝调理。

4.美容养颜：金丝燕窝中含有天然的胶原蛋白、矿物质、微量元素等，能帮助细胞分裂、增殖，使受损细胞尽快修复，常吃燕窝可增加皮肤弹性，淡化皱纹，减少色素沉着，有美容养颜的作用。

5.免疫调节：金丝燕窝被认为具有免疫调节的作用，金丝燕窝中的活性成分可能对免疫系统有益，有助于增强免疫功能和抵抗力。

建议适量食用金丝燕窝，以免影响消化。若是食用后出现不适，需要及时就医





燕窝简介

可吃的燕窝是由另一种燕子筑成，它们属于雨燕科，称为"金丝燕"(swiftlet)，具体是指雨燕目雨燕科部分雨燕和金丝燕属的几种金丝燕分泌出来的唾液，再混合其他物质(如:羽毛)所筑成的巢穴，而非雀形目燕科鸟类(如家燕)所筑巢。其中以金丝燕唾液的蛋白质纯度和营养价值为最高

燕窝又称燕菜、燕根、燕蔬菜，为雨燕科动物金丝燕及多种同属燕类用唾液与绒羽等混合凝结所筑成的巢窝，形似元宝，窝外壁由横条密集的丝状物堆垒成不规则棱状突起，窝内壁由丝状物织成不规则网状，窝碗根却坚实，两端有小坠角，一般直径6~7厘米，深3~4厘米

燕窝中有称为"血燕"的，是因为金丝燕的食物中包含海藻等物使其唾液含杂质，呈红丝而名，并非因为人们误解，以为其未完成鸟巢，忍住不产卵，吐血而形成。燕窝被采摘之后，还要经过蒸细、浸泡、除杂、挑毛、烘干等复杂的加工才能制成成品燕窝，包括燕盏、燕条、燕饼、燕丝。其中燕盏是整个大质优的燕窝经除杂保留原有形状而成，价格特别昂贵

产品功效:

- 1、补肺养阴、止肺虚性咳嗽、减少肺气病变。包括肺阴虚之哮喘、气促、久咳、痰中带血、咯血、支气管炎、出汗、低潮热。
- 2、补虚养胃、止胃寒性、呕吐。胃阴虚引起之反胃、干呕、肠鸣声。
- 3、凡病后虚弱、痼伤、中气亏损各症，配合燕窝作食，能滋阴调中。
- 4、止汗、气虚、脾虚之多汗、小便频繁、夜尿。
- 5、使人皮肤光滑、有弹性和光泽，从而减少皱纹。
- 6、燕窝含多种氨基酸，婴幼儿和儿童常吃能长智慧、增加思维、抗敏感、补其先后天之不足。
- 7、孕妇在妊娠期间、产前产后进食，则有安胎、补胎之效。
- 8、燕窝是天然增津液的食品，并含多种氨基酸，对食道**，咽喉**、胃**、肝**、直肠**等有抑止和抗衡作用。
- 9、凡经电疗、化疗而引起的后遗症，如咽干、咽痛、肿胀、便秘、声嘶、作呕等，食燕窝都有明显的改善。
- 10、燕窝味甘性平、滋阴润燥，是有营养的有益食品，有保健食疗之效。



银耳简介以作用

银耳本身属于一种菌类的植物。从营养学的角度来讲，银耳中含有非常丰富的蛋白质、氨基酸、糖分、矿物质，摄入体内之后可以有效的促进新陈代谢，并且可以起到增加骨骼强度的作用。而从中医学的角度来讲，银耳可以清热利湿、健脾开胃、清热通便、养血润肺。不但可以改善咳嗽咽喉肿痛的现象，还可以清除体内堆积的热毒，对于肺热咳嗽有改善功效。对于便秘的人群，服用后一般效果良好，可以改善



银耳属于中性食物。银耳又称白木耳，雪耳，银耳子等，属于真菌类。银耳富含纤维素，维生素C，银耳多糖，锌，蛋白质，脂肪和多种矿物质。吃银耳既有补脾开胃的功效，又有益气清肠，滋阴润肺的作用。并且银耳中的多糖及固醇类物质具有提高机体免疫力，促进造血，抗血栓，抗肿瘤，防辐射，降血糖，促进蛋白质和核酸的合成，保护细胞膜等作用



金银花的功效与作用



金银花是一种忍冬科植物的干燥花蕾，或者是初开的花。在夏初花开放的时候采集，然后干燥，属于一种味甘、性寒的植物，归肺心胃经，具有清热解毒，疏散风热的功效，与菊花茶作用类似，可用于治疗肿痛、丹毒、感冒、温热发病等。它有中药抗生素之称，与蒲公英类似，在我国资源分布较广泛，所含有的化学成分和功能也较多，除了药用以外，也广泛用于食品、化妆品，以及一些保健品等行业。研究发现，金银花提取物及所含的一些化学成分，具有多种药理作用，根据它的结构来讲，主要是包括抗炎、抗菌、抗病毒、抗氧化等，因具有抗炎抗菌的作用，在肿瘤预防上也有一定效果。现在市场有金银花茶，也可以经常饮用



金银花介绍



金银花，又名忍冬（学名：Lonicera japonica）。“金银花”一名出自《本草纲目》，由于忍冬花初开为白色，后转为黄色，因此得名金银花。药材金银花为忍冬科忍冬属植物忍冬及同属植物干燥花蕾或初开的花。

金银花，三月开花，五出，微香，蒂带红色，花初开则白色，经二、三日，则色变黄，故名金银花。又因为一蒂二花，状如鸳鸯，故又称鸳鸯藤。

本种最明显的特有征在于具大形的心状卵状，但柔显在冠等变化，被苞片。的小枝被毛，较理清热解而性毒。个种，同。叶度、都多分热解而性毒。不枝的、长面来地为寒银各疮毛的、方看与誉甘金于毒。在些叶短变形与化境关。性透善发均具华，毛非和部但联。性透善发均大忍筒与大小长有，金银花甘寒又解、果形冬密本，以度这并花自芳香祛毒、显著。的，生种无及比些未自古香邪。用热叶但短明论花例变显古被。状那柔显在冠等变化，被



泰国金丝燕窝适用人群

1. 女士

燕窝中含有丰富的细胞分裂激素与表皮生长因子和水溶性蛋白；女性常食燕窝能保养肌肤，使肌肤滋润、光滑、富有弹性。

2. 体内火气旺者

体内火气太旺容易打乱人体平衡，吃燕窝可以祛除体内火气，滋阴润肺，这类人也适合食用燕窝，通过燕窝来让体内阴阳达到平衡。

3. 青少年

青少年男女经常服食燕窝，可促进新陈代谢，强壮身体各方面的机能，增强免疫力，调理内分泌，预防及治疗青春痘，祛斑及美白皮肤，令肌肤更幼滑及青春常驻。对于学业紧张及工作忙碌人士，常服燕窝可帮助消除疲劳，舒缓精神压力，补充体力，健脑强身，令精神更充沛，工作效率更高。



泰国金丝燕窝适用人群



4.男士

《本草纲目》称燕窝“能使金水相生，肾气上滋于肺而胃气亦得以安，食品中最驯良者”。因此它具有润肺、益气、补脾等功效，长期食用可使人精神饱满、精力充沛，更能增加体力和体能

5.孕妇

处于怀孕期女性食用燕窝，可以增强自己和宝宝的体质。因为燕窝中含有胶原蛋白可以增强皮肤弹性，并预防妊娠纹。唾液酸可以抵御外界病毒入侵，有助提高免疫力。

6.儿童

燕窝中独有的燕窝酸可促进大脑神经的信息传递速度，提高常规的吸收与消化能力，抵抗病菌。儿童常吃有益于智力和思维的发育，增强免疫能力。

7.体弱多病者

平时体弱多病者需要食用燕窝进补。燕窝内含有 人体所需的矿物元素，进食燕窝可以起到增强抵抗力的作用，同时可以提高人体免疫力，所以体弱多病者是很适合进食燕窝的。

燕窝主要成分



燕窝主要成分包括唾液酸、表皮生长因子、水溶性蛋白质、赖氨酸、胱氨酸、精氨酸、微量元素钙、磷、铁、钠、钾等。

1、唾液酸：唾液酸又叫燕窝酸，可促进大脑神经细胞的信息传递速度，提高人身体的免疫力，增强肠道对于维生素及矿物质的吸收能力，对抵抗多种病菌起重要作用。

2、表皮生长因子(EGF)：燕窝中所含有的表皮生长因子和水溶性物质可直接刺激细胞分裂、再生、组织重建，使得燕窝对人体的滋补、复原起着很大的作用。

3、水溶性蛋白质：燕窝独特的蛋白质成分含有大量的生物活性分子，有助于人体组织的生长、发育及病后复原。

4、碳水化合物：碳水化合物是身体热量的主要来源，与蛋白质相辅相成，使蛋白质发挥提供热量以外的功能，也可促进脂肪的代谢。

5、人体所必须的氨基酸（赖氨酸、胱氨酸和精氨酸）：燕窝中含有多种活性氨基酸，这是构成蛋白质的基石。

6、微量元素：钙、磷、铁、钠、钾等；其中钙可以增强血液在皮肤破损时的凝结能力，也帮助人体吸收维他命B12

中国传统中医与现代医学研究表明 天然燕窝性平味甘，
具有养阴、润燥、益气、补中、肺功效。

皮肤光滑，减少皱纹

爱美女士



清除肺部烟毒

抽烟人士



补虚损 延年益寿

老年人



孕妈妈妈

一人吃两人补

促进胎儿脑补发育



男士

补气、益中、消除疲劳





燕窝主要成分有：



水溶性蛋白质、碳水化合物；微量元素：钙、磷、铁、钠、钾及对促进人体活力起重要作用的氨基酸（赖氨酸、胱氨酸和精氨酸）



泰国金丝燕窝

【配料表】纯化水、泰国金丝燕窝(500mg/100mL)、白砂糖、银耳、金银花

【产品类别】植物饮料

【贮藏方法】置阴凉遮光处

【建议食用方法】开盖即饮，开启后需冷藏，并在24小时之内喝完。

【保质期】24个月

滋补佳品
健康优品
开盖即食
精美高档礼盒



感谢您的观看

以上内容仅供参考



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。