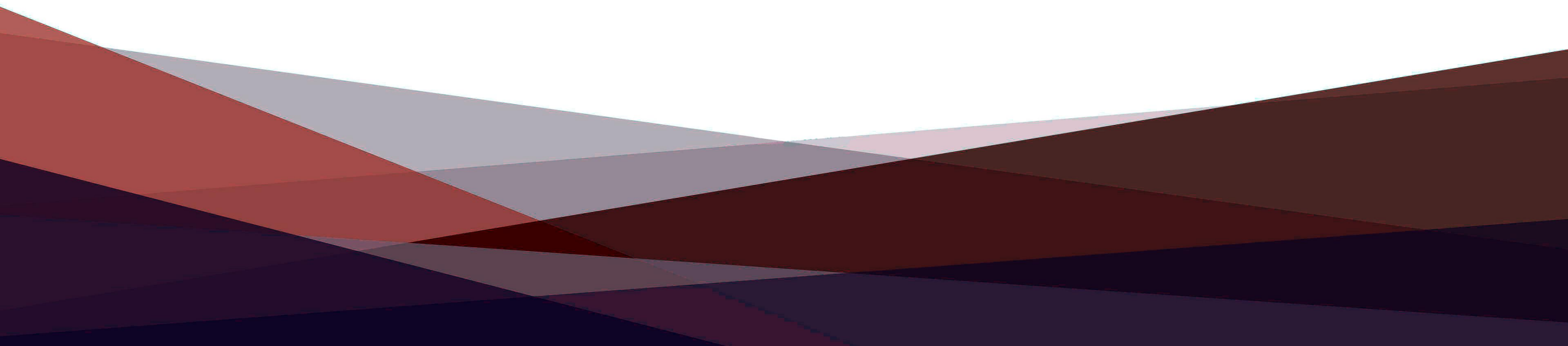


沸 腾 护 膝
FEI TENG HU XI



沸腾护膝

- 沸腾护膝可以持续锁温，锁热，保持一定的温度，使我们的膝盖不受寒，不受凉。



- 佩戴护膝的主要好处包括保护关节、提供支撑、减少运动损伤风险、缓解疼痛以及辅助康复。它通过物理加压和包裹膝关节，帮助分担压力、稳定关节活动，适合运动、康复或日常防护等场景。



一、支撑和保护关节

- 护膝通过弹性材质对膝关节周围肌肉和韧带施加一定压力，帮助分担膝关节承受的压力，尤其在跑步、跳跃、深蹲等动作中，可减少关节过度屈伸或扭转的风险。对于存在韧带松弛或关节不稳的人群，护膝还能提供额外支撑，避免关节“打软腿”或意外扭伤。



二、减少运动损伤风险

- 高强度运动或重复性动作（如爬山、打球）可能对膝关节造成慢性磨损。护膝通过限制关节异常活动范围，降低半月板磨损、韧带拉伤等急性损伤概率。例如，篮球运动中佩戴护膝可减少急停、变向时对膝盖的冲击。



三、缓解疼痛与促进恢复

- 对于关节炎、滑膜炎或术后康复人群，护膝的加压作用可改善局部血液循环，缓解肿胀和炎症引起的疼痛。部分护膝设计带有硅胶软垫或开口结构，能针对性缓冲髌骨压力，减轻上下楼梯、久坐后起身的不适感。



四、保暖防寒

- 寒冷可能加重关节僵硬和疼痛。护膝的包裹性材质能维持膝关节温度，减少寒冷刺激对关节滑液分泌的影响，尤其适合秋冬季节或低温环境下的户外活动。



谢谢观看