

奥祥康泰®

人参燕窝



【产品名称】 人参燕窝

【产品类别】 植物饮料



【配料表】 纯化水、木糖醇、银耳、人参(5年及5年以下人工种植)(500mg/100mL)、燕窝(500mg/100mL)

【建议食用方法】 开盖即饮，开启后需冷藏，并在24小时之内喝完。

【产品规格】 70mLx8瓶

【保质期】 24个月

【贮藏方法】 置阴凉遮光处



燕窝的功效与作用



1.对女性的功效：

延缓衰老：女性大多希望永葆青春，燕窝有助于延缓衰老，这需要长期坚持食用才能看到效果，因为食补是一个长期的过程。

补血活血：气血不足会影响女性气色，进而影响五脏六腑。燕窝不仅能补血还能活血，对于因气血受阻而痛经的女性也有好处。

美容养颜：燕窝可改善皮肤问题，从而达到美容养颜的效果，也有助于延缓衰老。

调节内分泌：燕窝提取液能够改善女性内分泌问题。内分泌失调可能引发多种妇科病和皮肤病，建议女性每周食用2-3次燕窝并长期坚持，有助于身体健康

燕窝的功效与作用



2.对男性的功效：

去除肺燥：很多男性吸烟导致肺部不清爽。燕窝中的多糖、抗体、维生素可以增强免疫机能，长期食用能滋润肺脏，还能使人皮肤光滑、有弹性和光泽，减少皱纹。部分男性食用2-3个月后，就明显感到肺部清爽舒服，皮肤变好，燕窝还具有滋阴养颜、止咳治喘、补肾益气等药用价值

恢复精力：男士工作繁忙或熬夜加班容易疲劳、免疫力降低，燕窝有助于恢复精力

改善肤质：燕窝中的活性蛋白和胶原蛋白丰富，可以改善男士的皮肤，增强皮肤弹性，让男士精神矍铄，充满自信魅力

内脏器官保健：燕窝能协助内脏器官补充营养并促进运动，有效预防疾病，还能降低胆固醇等对身体有害的因子

呼吸系统保健：男性应酬多，吸烟、喝酒加上工作压力大、精神紧张、睡眠不足，身体易处于亚健康状态，燕窝对呼吸系统损伤有改善作用

3、其他功效

补肺养阴、止咳：燕窝能补肺养阴，对肺虚性咳嗽、减少肺气病变有作用，包括肺阴虚之哮喘、气促、久咳、痰中带血、咳血、咯血、支气管炎、出汗、低潮热等症状都有良好效果，还能止汗、气虚、脾虚之多汗、小便频繁、夜尿等2。

补虚养胃、止呕：燕窝性平味甘，入胃经，有和胃止呕，补中益气的作用，可用于治疗胃阴虚引起的反胃、干呕、肠鸣声等症状。

增强免疫力：燕窝含有对身体有益的成分，有助于增强免疫力。

抗病毒：从燕窝中可提取一种黏病毒血凝反应抑制剂，对各种流感病毒的神经氨酸酶非常敏感，黏蛋白不仅是流感病毒血凝反应的有效抑制剂，也是一种中和传染性（使病毒失活）病毒的有效物质。

强心降压：燕窝有一定的强心作用，能增强心脏收缩能力，还具有降血压效果，对舒张期血压高的人降压功效明显，适合高血压患者服用



银耳的功效与作用



一、养生保健功效

强精补肾：银耳味甘、性平，具有强精、补肾的功效，对肾脏有一定的滋养作用，有助于改善肾脏功能，增强人体精力。

润肠益胃：能滋润肠道，促进肠道蠕动，有助于预防和缓解便秘问题；同时对胃部也有好处，可起到养胃生津的作用，适合胃阴不足者，改善胃部不适症状如口干、食欲不振等。

补气和血：有助于补充人体的气血，使气血运行更加顺畅，增强身体的整体活力，对气血不足导致的面色苍白、身体乏力等情况有一定的改善作用。

强心壮身：对心脏有一定的滋补效果，能够增强心脏功能，进而起到强壮身体的作用，使身体更有耐力和抵抗力。

补脑提神：可以滋养大脑，提高大脑的功能，起到提神醒脑的作用，有助于提高人的精神状态和思维能力，预防脑疲劳等情况。

滋阴润肺：这是银耳非常重要的功效之一。能滋养肺阴，对于肺热咳嗽、肺燥干咳等病症有较好的调理效果；还可缓解因肺阴不足引起的口干、咽干等不适症状。

银耳的功效与作用

二、对身体器官的功效

清热健胃

是一味滋润而不腻滞的滋补良药，具有补脾开胃、益气清肠、安眠健胃、补脑、养阴清热、润燥之功，对阴虚火旺不受参茸等温热滋补的病人是一种良好的补品¹⁴。

可用于治疗胃炎等病症，对改善胃肠道功能有帮助¹。

润肺止咳

可用于治肺热咳嗽、肺燥干咳等病症。例如，可将银耳与其他药材配伍使用，如白木耳6g，竹参6g，淫羊藿3g，先将白木耳及竹参用冷水发胀，然后加水1小碗及冰糖，猪油适量调和，最后取淫羊藿稍加碎截，置碗中蒸，服时去淫羊藿渣，参、耳连汤内服，可起到润肺、止咳、滋补的作用³。对于病后体虚、气短乏力、虚劳咳嗽、痰中带血、口干等病人比较适合食用银耳，有一定的滋养肺部的功效²。



人参的功效与作用



一、对身体机能的功效

补气固脱：可用于治疗脱肛、子宫脱垂、脱液等症状，效果显著。对于大病、久病、失血、脱液所致元气欲脱，神疲脉微也有很好的治疗效果。

健脾益肺：人参味甘、微苦，性微温，归脾、肺经。可用于改善脾气不足之食少倦怠，呕吐泄泻；肺气虚弱之气短喘促，咳嗽无力等情况。

宁心益智：人参能调节中枢神经系统兴奋过程和抑制过程的平衡，可调节神经功能，使紧张造成紊乱的神经过程得以恢复。对心气虚衰之失眠多梦，惊悸健忘，体虚多汗有治疗作用。人参对学习记忆的影响有双向性及成分依赖性，适当剂量可易化学习获得和记忆保留，但剂量过大可能损害某些学习记忆指标。

养血生津：可用于治疗大病、久病后所致出血、失血等症状，还能缓解津亏之口渴，消渴；血虚之萎黄，眩晕等状况。

人参的功效与作用

二、对疾病的防治作用

降血糖：人参中含有人参皂苷和人参多糖。尤其是人参皂苷Rb2有明显的降血糖作用，此外人参多糖(或糖肽类)也是人参中降血糖的成分，有助于辅助控制血糖¹。

增强机体免疫功能：人参皂苷和人参多糖是人参调节免疫功能的活性成分，对正常人及免疫功能低下的人都有提高免疫功能的作用。临床实验表明能显著增强人体免疫力，对恶性肿瘤有一定的疗效，可延长病人生存时间，提高机体细胞免疫功能，减轻放疗的毒副作用，加快损伤组织的修复。人参多糖还有明显的升白细胞作用，与放化疗同时应用，能够减小放疗的毒副作用，预防白细胞减少使病人顺利的完成治疗，且应用过程无副作用，安全可靠¹。

防治肿瘤：人参中的人参皂苷(人参皂甙)R_p、R_p、Rg₃、Rg₅都有抗肿瘤的活性，具有促进伤口愈合，快速恢复体质、提高免疫力、抑制癌细胞转移三大作用



人参的作用

《神农本草经》是现存最早的中药学专著，记载着中国 4000 年前就已经形成的人参药用的精髓：“人参，味甘，微寒，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。久服，轻身延年。”

人参的功效与作用

三、美容相关作用：

护肤美容：人参的浸出液可被皮肤缓慢吸收、对皮肤没有任何的不良刺激，能扩张皮肤毛细血管，促进皮肤血液循环，增加皮肤营养，调节皮肤的水油平衡，防止皮肤脱水、硬化、起皱。长期坚持使用含人参的产品，能增强皮肤弹性，使细胞获得新生。人参加在洗发剂中能使头部的毛细血管扩张，可增加头发的营养，提高头发的韧性，减少脱发、断发、对损伤的头发具有保护作用。人参内服不仅强身也会起到抗老及护肤美容作用，如将人参直接浸入50%甘油，10日后用甘油搓脸，或将人参煎成浓汁，每日往洗脸水倒一点，用含人参的甘油搓脸或人参水洗脸，能让皮肤相当滋

以上内容仅供参考

奥祥康泰[®]

谢谢观看

